

Le petit guide de la forêt

en automne



Le mot de l'équipe

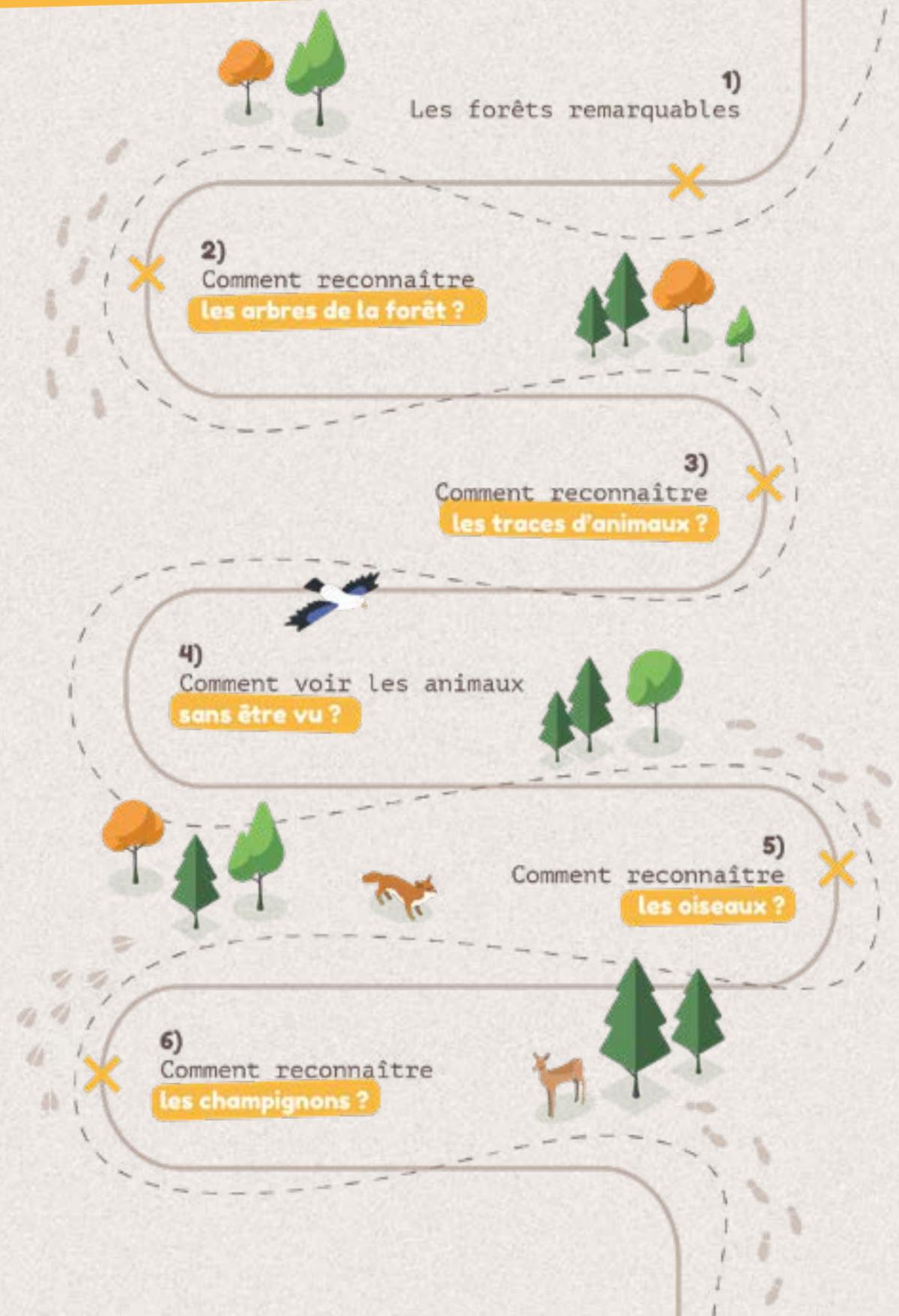
C'est l'automne ! Enfilez vos bottes, nouez votre écharpe et filez en forêt pour profiter de tout ce que la nature nous offre en cette belle saison !

Nous vous proposons ce livret pour accompagner vos balades automnales en forêt. Si vous souhaitez devenir incollable sur les essences d'arbres, savoir différencier le pas du chevreuil de celui du cerf, identifier le chant du geai des chênes ou encore, cuisiner des champignons, emportez ce guide avec vous pour qu'il devienne votre compagnon de balade !



Couleurs et saveurs d'automne en forêt

Suivez le guide !



Les forêts remarquables près de chez vous



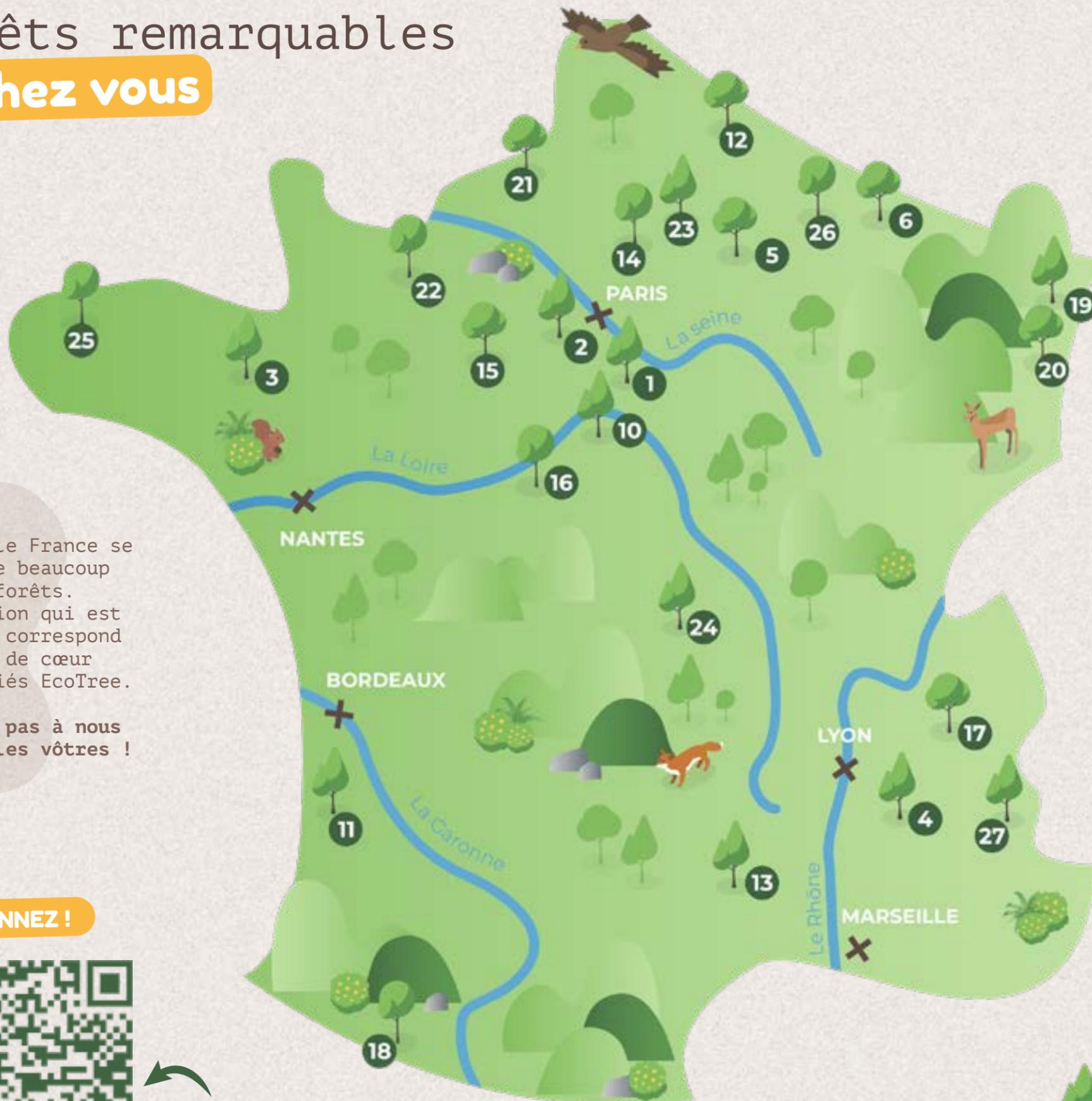
Notre belle France se compose de beaucoup d'autres forêts. La sélection qui est faite ici correspond aux coups de cœur des salariés EcoTree.

N'hésitez pas à nous partager les vôtres !

SCANNEZ !



Retrouvez ces forêts sur Google Maps !



Légende

- 1/ Fontainebleau
- 2/ Meudon
- 3/ Brocéliande
- 4/ Chartreuse
- 5/ Verzy
- 6/ Saint-Anold
- 7/ Filitosa
- 8/ Vizzanova
- 9/ Aïtone
- 10/ Orléans
- 11/ Landes
- 12/ Ardennes
- 13/ Païolive
- 14/ Chantilly
- 15/ Rambouillet
- 16/ Chambord
- 17/ Chaux
- 18/ Iraty
- 19/ Haguenau
- 20/ Ribeauvillé
- 21/ Eawy
- 22/ Maures
- 23/ Compiègne
- 24/ Tronçais
- 25/ Huelgoat
- 26/ Verdun
- 27/ Boscodon



Comment reconnaître les arbres de la forêt ?



Le chêne sessile

Son écorce lisse, verdâtre puis grise est verticalement striée de rainures peu profondes mais continues, qui canalisent l'eau de pluie vers le sol. Les feuilles du chêne sont pétiolées et se détachent bien les unes des autres. Elles sont alternes, planes, portant de 9 à 12 lobes arrondis et peu profonds. Surnommé roi de la forêt, le chêne sessile peut atteindre 40 mètres de haut.



Le châtaignier

Son écorce gris-brun se fissure dans la longueur et comme chez le chêne et le hêtre, ses feuilles restent sur l'arbre une partie de l'hiver (on dit que le feuillage est marcescent). Ses feuilles caduques sont alternes, longues d'une vingtaine de centimètres, pétiolées, coriaces et à grosses dents pointues. En automne, ce feuillage passe par un joli jaune, qui vire rapidement au marron. Renommé pour son fruit, la châtaigne, cet arbre à tronc rectiligne, peut mesurer jusqu'à 30 mètres de haut.



Le merisier

Aussi appelé cerisier des oiseaux, parce que ses fruits rouges, qui deviennent noirs à maturité - les merises - font le régal des oiseaux, qui en dispersent les graines. Son écorce est de couleur brun-rouge et lisse ; elle se détache en lanières horizontales. Les feuilles sont elliptiques, alternes, dentées, et possèdent sur le pétiole, à la base du limbe, deux glandes rougeâtres caractéristiques de l'essence. Cet arbre à croissance très rapide est de taille moyenne (10 à 25 mètres), et peut vivre une centaine d'années.



Le charme

La caractéristique de son tronc est d'être cannelé, on le dirait formé de muscles saillants, longs et légèrement sinueux. L'écorce gris verdâtre du charme est généralement parsemée de taches blanchâtres dues à la présence de lichens. Elle demeure lisse et mince, même avec l'âge. Les feuilles sont ovales, doublement dentées. Sur la face inférieure, elles sont légèrement pubescentes. De taille moyenne, le charme commun peut mesurer jusqu'à 20 mètres de haut.



Le frêne

Caractérisé par des feuilles composées pennées, elles sont reconnaissables à leurs grappes de samares simples, surnommées « langues d'oiseau ».

L'écorce est lisse et de couleur gris cendré, parfois parsemée de petites taches blanchâtres. En vieillissant, elle prend une teinte plus sombre et se fissure peu à peu, faisant apparaître des crevasses verticales.

Le frêne peut atteindre 40 mètres de hauteur à l'âge adulte et vivre 250 ans.

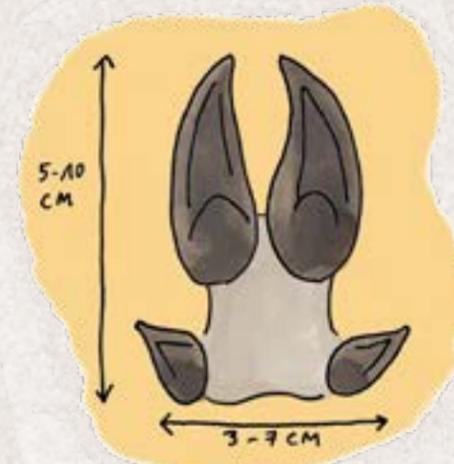


Le thuya géant

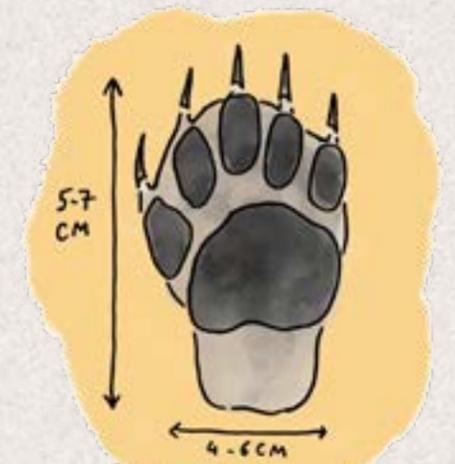
Classé parmi les conifères, on le reconnaît aisément à son feuillage persistant vert ou doré, formé d'écailles imbriquées les unes dans les autres. Son écorce pourpre devient grise et crevassée avec l'âge. Son feuillage, persistant en hiver, est formé de rameaux aplatis couverts de feuilles en forme d'écailles. Le feuillage très ramifié de ce conifère dégage une forte odeur aromatique lorsqu'on le froisse.

Le thuya géant est, comme son nom l'indique, un arbre à la taille imposante car oscillant souvent entre 50 et 60 mètres !

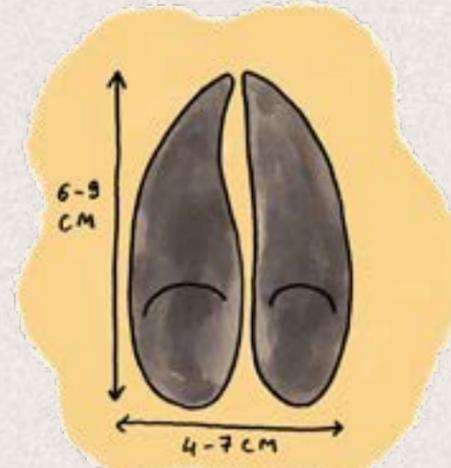
Comment reconnaître les traces d'animaux ?



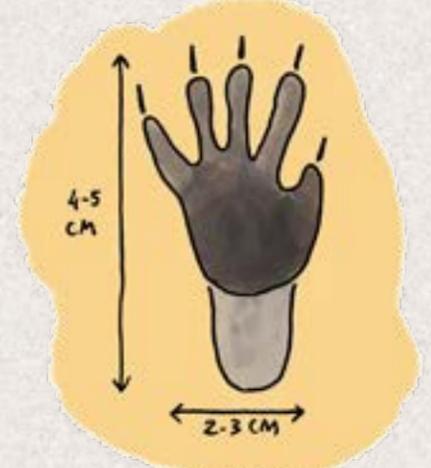
SANGLIER



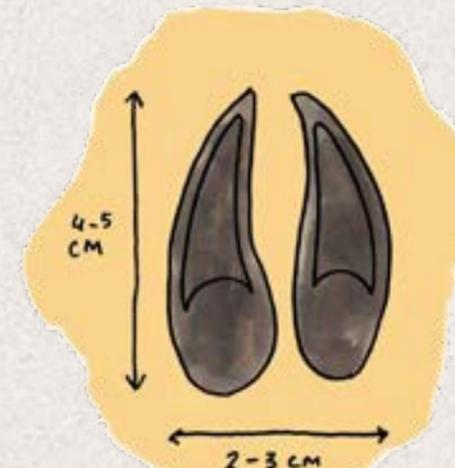
BLAIREAU



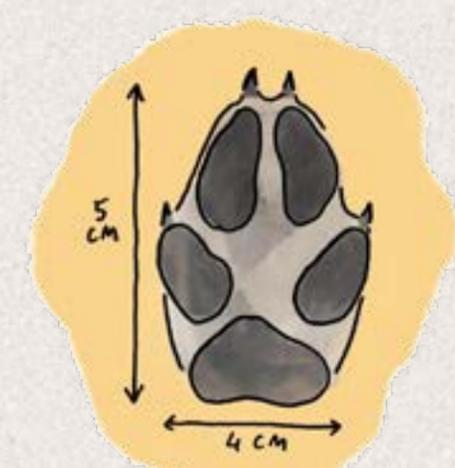
CERV & BICHE



ÉCUREUIL



CHEVREUIL



RENARD

Comment voir les animaux

sans être vu ?

1) Avant la pratique, la théorie !

Il vous faudra apprendre à connaître les animaux que vous voulez observer. L'animal que vous voulez voir vit-il le jour ou la nuit ? Quelles sont ses activités quotidiennes ? De quoi se nourrit-il ?



Voici 5 conseils pour avoir la chance d'admirer les animaux en forêt !

2) Repérer les indices

Vous pouvez observer des empreintes que leurs pattes ont laissé dans les sols meubles (boue, sable, neige), des nids, des plumes qui se seraient détachées, des pelotes de réjection, de la terre retournée, des galeries creusées.



3) Se fondre dans l'environnement

Il vous faudra vous fondre visuellement dans le paysage, porter des vêtements sombres et éviter bien sûr de vous parfumer, les animaux sont très sensibles aux odeurs. Enfin assurez-vous que le flash et le son de votre téléphone soient désactivés !



4) Approcher lentement en silence

Il faut marcher tout doucement et éviter tout ce qui pourrait trahir votre présence (branchages, feuilles sèches). Les animaux ont une ouïe bien plus fine que la nôtre. Et n'oubliez pas d'apporter vos jumelles pour admirer le spectacle !



5) Cultiver votre patience

Ceux qui attendent tranquillement sont régulièrement récompensés. Repérer la faune est donc souvent une question de temps. Profitez de deux ou trois heures en forêt, vous aurez de fortes chances d'y faire des rencontres !



Comment reconnaître

les oiseaux ?



1.



4.



2.



♀



5.



♀



6.



♂

SCANNEZ !

Pour reconnaître le chant de ses oiseaux !



1. ROUGE-GORGE 2. CHOVETTE HULOTTE 3. MERLE NOIR 4. PIC-VERT
5. ROI TELET À TRIPLE BANDEAU 6. GEAI DES CHÊNES

Quels sont les champignons d'automne ?

CÈPE DE BORDEAUX

Chapeau : 4 à 25cm, un peu gras au toucher, lisse, brun clair à brun sombre, à bord plus pâle avec un fin liseré blanchâtre.

Habitat : Forêts de feuillus et de conifères



L'astuce cueillette

Coupez au couteau ! Pensez à couper la base du pied en laissant le mycélium dans la terre, cela permettra de favoriser une reproduction future et donc la repousse.

Pour cela, utilisez un bon couteau ! Il est donc vivement déconseillé d'arracher le tout comme un sauvage.

GIROLLE

Chapeau : 3 à 10cm, plat puis en entonnoir, charnu, jaune vif uniforme, à bord ondulé.

Habitat : Forêts de feuillus et de conifères



CHANTERELLE D'AUTOMNE

Chapeau : 1 à 5cm, en entonnoir, brun-châtain à brun-jaune, à bord ondulé.

Habitat : Forêts de conifères



BOLET JAUNE

Chapeau : 4 à 14cm, très visqueux, brun-jaune, brun-chocolat à brun-pourpre.

Habitat : Uniquement sous les pins



Attention ! Gare aux champignons vénéneux !

Lors de vos cueillettes, si vous avez le moindre doute, consultez un spécialiste des champignons ! (pharmacien,...) Et n'oubliez pas de toujours vous laver les mains !





Nous vous souhaitons

de belles balades automnales !

